

2021

IKASTAROAK CURSILLOS

16 URTEK AURRERA

A PARTIR DE 16 AÑOS

Mantente soinketa-Gimnasia de Mantenimiento

1	2. Solairua	al-az-or	09:30-10:25 (30plz)	l-mi-v	2ª planta
2	2. Solairua	ar-og	09:30-10:25 (30plz) 3 edad 60+	m-j	2ª planta
3	2. Solairua	ar-og	10:30-11:25 (30plz) 3 edad 60+	m-j	2ª planta
4	GARDEA	al-az-or	11:00-12:00(15plz)	l-mi-v	GARDEA

Pilates Mat-Fitness

5	2. Solairua	al-az-or	10:30 - 11:25 (30plz)	l-mi-v	2ª planta
6	2. Solairua	ar-og	12:30 - 13:25(30plz)	m-j	2ª planta
7	2. Solairua	al-az	18:00 - 18:55(10plz)	l-mi	2ª planta
8	1. Solairua	ar-og	19:00 - 19:55(10plz)	m-j	1ª planta
9	GARDEA(15plz)	ar-og-or	ar-og 11:00-12:00 m-j/or 09:00-10:00 v	m-j-v	GARDEA(15plz)

Aerobic

10	GARDEA	al-az-or	10:00 - 11:00(15plz)	l-mi-v	GARDEA(15plz)
----	--------	----------	----------------------	--------	---------------

Aerostep

11	2. Solairua	al-az-or	19:30-20:25(10plz)	l-mi-v	2ª planta
----	-------------	----------	--------------------	--------	-----------

Zumba

12	2. Solairua	al-az-or	12:30 - 13:25(30plz)	l-mi-vi	2ª planta
13	2. Solairua	ar-og	20:30-21:25(10plz)	m-j	2ª planta
14	GARDEA	ar-og	10:00-11:00(15plz)	m-j	GARDEA

GAP

15	2. Solairua	al-az-or	11:30 - 12:25(30plz)	l-mi-v	2ª planta
16	2. Solairua	al-az-or	20:30 - 21:25(10plz)	l-mi-v	2ª planta
17	2. Solairua	ar-og	11:30 - 12:25(30plz)	m-j	2ª planta

Yoga

18	2. Solairua	al-az	10:00 - 11:25(15plz)	l-mi	2ª planta
19	1. Solairua	al-az	19:00 - 20:25(15plz)	l-mi	1ª planta
20	2. Solairua	ar-og	15:00 - 16:25(15plz)	m-j	2ª planta
21	2. Solairua	ar-og	16:30 - 17:55(15plz)	m-j	2ª planta
22	2. Solairua	al-az	11:30-12:55(15plz) 3ªedad 60+	l-mi	2ª planta

Tai-chi

23	1. Solairua	al-az	20:30-21:25 (15plz)	l-mi	1ª planta
24	2. Solairua	ar-og	18:00-18:55 (15plz)	m-j	2ª planta

Body Combat

25	2. Solairua	al-az-or	17:00-17:55 (30plz)	l-mi-v	2ª planta
----	-------------	----------	---------------------	--------	-----------

Aquagim

26	Igerileku handia	al-az-or	13:30-14:25 (10plz)	l-mi-v	Piscina grande
27	Igerileku txikia	ar-og	13:30-14:25(10plz)	m-j	Piscina pequeña

Cross Kids

28	1. Solairua	al-az-or	18:00-18:55(15plz) de 7 a 12 años	l-mi-v	1ª planta
----	-------------	----------	-----------------------------------	--------	-----------

PREZIOAK		PRECIOS	
Hiruhilea		Trimestre	
3 ordu	26,15 €		3 horas
Ez Erroldatuta	32,70 €		No empadronado
2 ordu	17,45 €		2 horas
Ez Erroldatuta	21,80 €		No empadronado

3. adineko kurtsoetan ez erroldatuak bazkide egin beharko dira/En los cursos de 3ª edad los no empadronados deberan hacerse socios.
Ikastaroa hasi ondoren ez da kuotaren dirua itzuliko / Una vez comenzado el cursillo no se realizarán devoluciones de cuotas.