2023/2024 Jarduera-programa

Aiaraldea

Araban elkarrekin egin dezagun

Arabako emakumeon berdintasunerako eta jabekuntzarako eskola

laia.araba.eus

AIARAKO KUADRILLA
CUADRILLA DE AYALA

araba álava

Laia

LAIAeskola Aiaraldea

Informazioa, kontaktua eta izen-emateak:

Aiarako Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua. Aiara, Artziniega eta Okondo:
686 58 78 89; cayala.miren@ayto.araba.eus

Amurrioko Berdintasun Zerbitzua:
945 89 11 61; berdintasuna@amurrio.eus

Laudioko Berdintasun Zerbitzua:
944 03 48 50; berdintasuna@laudio.eus

Orozkoko Berdintasun Zerbitzua:
946 33 96 33; berdintasun.orozko@bizkaia.org

Urduñako Berdintasun Zerbitzua:
946 38 30 03; berdintasuna@urduna.com

Inskripzioa daukaten jardueren izen-emate epea: ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte.

Haurtzaindegi eta garraio zerbitzua: ikastaroa hasi baino hiru egun lehenagora arte.

Gure buletin digitalean izena eman laia.araba.eus bidez

@LaiaAraba @LaiaAraba @LaiaAraba laia.araba.eus

#LAIAeskolaAiaraldea

Aiarako Udala Ayuntamiento de Ayala — AMURRIO Udala Ayuntamiento — Artziniega Ayuntamiento / Artziniegako Udala — LAUDIO UDALA AYUNTAMIENTO DE LLODIO

Edukien elaborazioa: Aiarako Kuadrilla eta udalerrien Berdintasun Zerbitzuak
LAIAeskolako Idazkaritza teknikoa: Berdintasun Proiektuak, S. Coop www.berdintasun.org
Sormen zuzendaritza: Equiliqua & Victoria Omay / equiliqua.net
Maketazioa: La Debacle www.ladebacle.com
Inprimatzailea: Arabako Foru Aldundia
L.G.: LG G 442-2023

Aurkibidea

Aiaraldean sarea egiten	5
Eraso matxistarik gabeko jai ASKEAK	6
Prentsaurrekoa eta LAIA Aiaraldearen 2022-2023 ikasturterako egitarauaren aurkezpena	7
KULTURA BERDEFINITUZ	**8**
— "Ordu bioleta" irakurketa klub Feminista	8
— Irakurketa Errazeko Klub feminista	9
— Irakurle-klub feminista euskaraz	10
— Auto-ezagutza eta ahalduntzea argazkigintzaren bidez	11
— Brikolajeko oinarrizko lantegia	12
— AFRIKALDIA, Afrikar zinemen euskal jaialdia 2023	13
— *Escape Room*: Galdutako gakoaren bila	14
— Eskualdeko Berdintasun Topaketa. Emakume bidaiariak	15
FEMINISMOA	**16**
— Lantegia eta hitzaldia: Hirigintza Feminista	16
— Lantegia: Feminismoa gaur egun	17
— Lantegia: *Lodifobia, koipe matxinada*	18
OSASUNA	**19**
— Lantegia: Mikroantzerkia eta Biodantza: *"La que eres después de haber sido"*	19
— Lantegia: CHI KUNG: gure bizi-energia hobetzen	20
— Lantegia: Biodantza. Norberaren maitasuna, askatasunaren giltza	21
— Lantegia: Hilerokoa ezagutzen eta errespetatzen	22
INDARKERIA MATXISTA	**23**
— Zure kontsumorako umore feminista	23
— Hitzaldia: Justizia feminismo klabean	24
— Autoedefentsa feminista lantegiak	25
ANIZTASUNA	**26**
— Zinegoak film laburren proiekzioa	26
INTERSEKZIONALITATEA	**27**
— Emakume migratzaileen ahalduntze gunea	27
LAIA Laudio	**28**
Bigarren urtez jarraian, LAIA Laudion	29
2023-2024ko Laudioko LAIAren aurkezpena	30
Bakardadeak eskola	31
Lantegia: Biodantza	32
Lantegia: Emakumeak osasunaren alde	33
"Lolaren bizikleta" album ilustratuaren aurkezpena	34
Artilezko asaltoa	35
Dokumentala: *LesVisibles*	36
Antzerkia: *Feminíssimas*	37
Badator AIARALDEKO BELDUR BARIK LEHIAKETARENsari-banaketaren egun handia!	38
#GoraMaitasunOna	39
Lantegia: Emakumeak ahalduntzeko antzerkia	40
Lantegia: GORPUTZA, ETXEA, HIRIA II "Sentikortasun artistikotik gure espazioa diseinatzea edo sortzea"	41
Lankidetza feminista mundua eraldatzeko eredu berri gisa	42
Arabako Landa Inguruneko Emakumeen Sarearen XXIV. urteroko Topaketa	43
Haur eta gazteen transexualitatea: ez da nire gorputza, zure begirada da	44
Emakumeak ikusarazten dituzten proiektuak	45
Berdintasunaren aldeko Aiaraldeko elkarteen lana	47

OKONDO
ARTZINIEGA
LLODIO
AYALA
OROZKO
URDUÑA
AMURRIO

AIARA
GORBEIALDEA
ARABAKO
LAUTADA
VITORIA-
GASTEIZ
AÑANA
TREBIÑU
ARABAKO
MENDIALDEA
GUARDIA-
ARABAKO
ERRIOXA

Aiaraldean sarea egiten

Hemen duzue berriro LAIA Aiaraldean eskuliburua, Aiaraldean prestatzeko eta sarea egiten joateko proiektua, denon artean egin nahi duguna, elkarte, erakunde eta herritarren artean eta gehien bat, emakumeen ahalduntze eskola izan nahi duena, aurreko urteetan hasitako bideari jarraipena emanez.

Beti saiatzen gara ekintza desberdinez osatzen ikasturtean: lantegiak, hitzaldiak, erakusketak, topaketak, aurkezpenak, ikuskizunak.... era eta sarrera desberdinak daudelako prestakuntza feministara eta ate eta leiho guztiak ireki nahi ditugu gela propio fisikoak eta sinbolikoak izateko.

Egitaraua 2023-2024 ikasturtekoa da eta bertan jaso ditugu Aiara, Amurrio, Artziniega, Laudio, Okondo, Orozko eta Urduñan antolatu diren ekintza batzuk, aukeraketa bat dira, izan ere, askoz ere ekintza gehiago antolatzen direlako Aiaraldeko berdintasun zerbitzuetan, betiere, ildo beretik, emakumeen ahalduntzerako Eskola izatea, Aiaraldeko emakumeen sarea indartzea eta herritar guztiak berdintasunaren alde eta indarkeria matxistaren kontrako eragile aktiboak izan daitezen lan egitea.

Eskuliburuan LAIA Aiaraldea eta LAIA Laudioko proposamenak dituzu, denak batera, udalerri batean ala bestean izan, denontzat direlako, eskualdeko ikuspegia baitu.

Beraz, begiratu eta parte hartu, prestatzeaz gain, ondo pasatuko duzulako.

BELDUR BARIK

ERASO MATXISTARIK GABEKO JAI ASKEAK

POR UNAS FIESTAS LIBRES DE AGRESIONES MACHISTAS

SATEVI: 900 84 01 11 / LARRIALDIAK: 112

GIZARTE LARRIALDIETARAKO UDAL ZERBITZUA: 945 13 44 44

araba álava
foru aldundia diputación foral

Laia

Prentsaurrekoa eta LAIA Aiaraldearen 2022-2023 ikasturterako egitarauaren aurkezpena

2023-2024 ikasturterako Udalen, Kuadrillaren eta Aldundiaren artean antolatu diren tailer eta hitzaldien aurkezpena.

Aurkezpenean izango dira Arabako Foru Aldundiko ordezkariak, alkateak, zinegotziak, Kuadrillako presidentea eta Aiaraldeako berdintasun-teknikariak: Amurrio, Aiara, Artziniega, Laudio, Okondo, Orduña eta Orozko.

Amaitzeko, 2023-2024 ikasturteko programazioarekin liburuxka banatuko da.

Datak eta ordua:	Irailak 14, 2023 Osteguna, 11:00
Tokia:	Amurrioko udaletxea
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak – kolaboratzaileak:	Kuadrillako berdintasun zerbitzua Amurrio, Artziniega, Aiara, Laudio, Okondo, Orduña eta Orozkoko Udalak Arabako Foru Aldundia
Informazio + eta inskripzioak	Sarrera librea edukiera bete arte Aiaraldeako berdintasun zerbitzua 686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

“Ordu bioleta” irakurketa klub Feminista

Irakurketa Klub Feminista topaketa, hausnarketa eta eztabaidarako espazio bat da, non adin, formakuntza, maila, lanbide, bizimodu... ezberdinetako emakumeak batzen garen feminismoaz hitz egiteko.

Eleberriak, saiakerak, iritzi artikuluak, poesia... irakurriko dugu eta liburuetako edukiari buruzko norberaren iritzia besteenekin osatuko dugu. Esperientziak partekatzeko eta feminismoaz ikasteko baliagarria ere izango zaigu. Klub hau jabekuntzarako eta norbera aberasteko benetako espazioa da guretzat.

Eta, are gehiago, ondo baino hobeto pasatzen dugu!

Koordinatzailea:	**Begoña Etayo**, genero berdintasunean eta garapenerako lankidetzan aditua eta María de Maeztu Forum Feministako kidea
Datak eta ordua:	AURKEZPENA: **Urriak 11, 2023** Asteazkena, 18:00-20:00 **Hileko bigarren asteazkenean ordu berean**
Tokia:	Kultur Etxea, Amurrio
Norentzat:	Aiaraldeako emakumeentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak – kolaboratzaileak:	Arabako Foru Aldundia Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua Amurrioko Udala
Informazio + eta inskripzioak	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus 945 89 11 61 berdintasuna@amurrio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Irakurketa Errazeko Klub feminista

Gustuko al duzu irakurtzea eta zure ideiak besteekin partekatzea? Interesatzen al zaizkizu feminismoa eta bere ikuspegi desberdinak? Gozatu nahi al duzu irakurketaz, ezerk oztopatu gabe? Hala bada, Irakurketa Errazeko Klub hau zuretzako da. Hemen, zure mailara eta gustuetara egokitutako liburuak irakurri, beste kultura eta pentsamolde batzuk ezagutu, mundua eta zeure burua hobeto ulertu, eta beste emakume batzuekin hitz egingo dugu inporta zaizkigun gaiei buruz. Irakurtzea eskubidea eta plazera da, denok erabil dezakeguna. Berdin dio edozein arrazoirengatik irakurtzeko zailtasunak badituzu, edo ez baduzu topatzen arreta ematen dizun libururik. Klub honetan IFLAren (Liburutegien Nazioarteko Federazioa) arauak betetzen dituzten liburuak erabiltzen ditugu, erraza izan dadin irakurtzea, ulertzea eta haiekin gozatzea. Animatzen al zara gurekin elkartzera?

Astero ordubetez elkartzen garen espazioa da Kluba. Tarte horretan, aukeratu ditugun liburuak ozen irakurtzen ditugu, eta espazio bat sortzen dugu elkarrizketarako, konfiantzarako, pentsamendu kritikorako, elkar ezagutzeko eta nork bere burua ezagutzeko.

Koordinatzailea:	**Natalia Jiménez**, Irakurketa erraza Euskadi
Data eta ordua:	**Urriaren 17tik otsailaren 13ra, 2023-2024** Saioak asteartero, 18:00-19:00
Tokia:	Liburutegia, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + inskripzioak:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

KULTURA BERDEFINITUZ

Irakurle-klub feminista euskaraz

Ikastaroan aldez aurretik irakurritako liburu edo artikulu bati buruzko iritziak komentatu eta partekatuko dira. Hala, norbere irakurketa besteen ekarpenekin aberastuko da. Gainera, koordinatzaileak feminismoaren inguruko gaiei buruzko prestakuntza emango du.

Koordinatzailea:	**Matxalen Gaminde Araluce**, euskal filologoa, literatura feministan aditua eta Skolastika taldeko kidea
Data eta ordua:	AURKEZPENA: **Urriak 18, 2023** Asteazkena, 17:30 - 19:30 **Hileko hirugarren asteazkenean ordu berean**
Tokia:	Aurrez-aurre / Online
Norentzat:	Aiaraldeako emakumeentzat
Hizkuntza:	Euskara
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua Arabako Foru Aldundia
Informazio + inskripzioak:	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Auto-ezagutza eta ahalduntzea argazkigintzaren bidez

Argazkigintza, norberaren ezagutzarako tresna oso garrantzitsua izan daiteke. Norberaren inguruko alderdi ezberdinak ezagutzeko balio digu, ez bakarrik hartzen ditugun irudiak behatuz, baita gure barne prozesuak aztertuz eta autoerretratuan irudikatzen diren emozioak aztertuz ere. Kamera, munduari begiratzeko lente bifokal gisa eta gure sakonean begiratzeko ere.

Trebatzailea:	**Adirane Azkuenaga**, argazkilaria eta aktibista feminista. Argazkigintza artistikoko teknikaria
Data eta ordua:	**Urriak 19 eta 26 eta azaroak 9,16 eta 23, 2023** Osteguna, 18:00-20:00
Tokia:	Kultur Etxea, Orozko
Norentzat:	18 urtetik gorako emakumeak
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Orozkoko Udala
Informazio + inskripzioak:	946 33 96 33 berdintasun.orozko@bizkaia.org Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

KULTURA BERDEFINITUZ

Brikolajeko oinarrizko lantegia

Iturgintzako, pinturako, dekorazioko... oinarrizko konponketak egiten ikasi nahi duzu, etxean autonomia handiagoa lortzeko? Hau da zure espazioa. Etxean hobekuntza txikiak egiteko oinarrizko tresnarik inoiz erabili ez baduzu, hemen segurtasunetik egiten ikasiko dugu, gero zuk zeuk autonomiaren bidean aurrera egin dezazun.

Trebatzailea:	**Carmen Melchor**, iturgintza, gas eta kalefakzio instalatzailea
Datak eta ordua:	**Urriak 21, 2023** Larunbata, 10:00-14:00
Tokia:	Emakumeen Gela, Arespalditza
Norentzat:	Emakumeentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Arabako Foru Aldundia Aiarako Udala
Informazio + Inskripzioak:	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

KULTURA BERDEFINITUZ

AFRIKALDIA, Afrikar zinemen euskal jaialdia 2023

Una historia de amor y deseo

Ahmed, 18 urtekoa, aljeriar jatorriko frantziarra, Parisetik kanpo hazi zen. Unibertsitatean Farah ezagutzen du, energiaz beteriko tunisiar gaztea, Parisera iritsi berria. Inoiz existitu zitekeela uste zuen arabiar literatura sentsual eta erotikoaren bilduma bat aurkitzen duen bitartean, Ahmed Farahz maiteminduko da, eta, desioak jota sentitzen den arren, eutsi egingo dio.

Dinamizazioa:	**Afrikaldia**
Datak eta ordua:	**Abenduak 15, 2023** Ostirala, 19:00
Tokia:	Antzokia, Amurrio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Amurrioko Udala Arabako Foru Aldundia
Informazio +:	945 89 11 61 berdintasuna@amurrio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

KULTURA BERDEFINITUZ

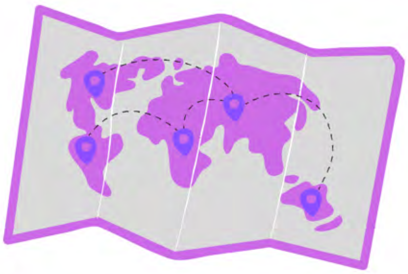
Escape Room: Galdutako gakoaren bila

Historiako une batean, informazio garrantzitsua galdu zen, eta gizonek emakumeak baino hobeak zirela pentsatu zuten. Jarduera honen helburua gizartean berdintasuna lortzeko gakoa zein den aurkitzea da.

Dinamizazioa:	**Alara**
Data eta ordua:	**Martxoak 8, 2023** Ordutegia zehazteke
Tokia:	Urduña-Orduña
Norentzat:	12 urtetik gorakoentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak-Kolaboratzaileak:	Urduñako Udala Arabako Foru Aldundia
Informazio + inskripzioak:	berdintasuna@urduna.com 946 38 30 03 Berdintasuna Urduña-Orduña Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

FEMINISMOA

Eskualdeko Berdintasun Topaketa. Emakume bidaiariak



Beti egon dira emakume bidaiariak munduan, ikusezinak izan badira ere. Topaketa honetan, bakarrik edo emakume-taldean bidaiatu duten emakume horien ausardia eta jakintza aitortu nahi dugu, egin nahi baina ausartzen ez direnak animatu ahal izateko, emakumeen ahalduntze-prozesu indibidual eta kolektiboaren barruan.

Data eta ordua:	**Azaroak 4, 2023** Larunbata, 10:00
Tokia:	Artziniega Tokia zehazteke
Norentzat:	Emakumeentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Aiarako Kuadrilla Artziniegako Udala Arabako Foru Aldundia
Informazio + inskripzioak:	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

FEMINISMOA

Lantegia eta hitzaldia: Hirigintza Feminista

col·lectiupunt6

Hirigintza feministari buruzko sarrera eta sentsibilizazio **hitzaldia**. Diziplina honen funtsezko kontzeptuak aurkeztuko dira, baita gizartea eraldatzeko tresna gisa duen garrantzia komunitarioa ere. Gainera, Col.lectiu Punt 6k garatutako adibide eta esperientzia nabarmenak partekatuko dira, gaiari buruz dugun ulermena are gehiago aberastuz.

Lantegi esperimental honetan parte-hartzaileek Amurrion duten eguneroko esperientziaz hausnartzeko aukera izango dute. Lantegiaren helburu nagusia genero-ikuspegia hirigintzan nola aplikatzen den aztertzea da, eta aldi berean parte-hartzaileen eguneroko beharretan eta bizipenetan oinarritutako Amurrioko diagnostiko labur bat egitea.

Dinamizazioa:	**COL·LECTIU PUNT6**, 17 urte baino gehiagoko tokiko, estatuko eta nazioarteko esperientzia duten hainbat jatorritako arkitekta, soziologa eta hirigileen kooperatiba
Datak eta ordua:	**Hitzaldia: Urriak 20, 2023** Ostirala, 18:30 **Lantegia: Urriak 21, 2023** Larunbata, 10:00-14:00
Tokia:	Katekesis aretoa, Amurrio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Amurrioko Udala Amurrioko Emakumeon* Sarea
Informazio + Inskripzioak:	Hitzaldia: sarrera librea edukiera bete Lantegia: Izen emateak 945 89 11 61 berdintasuna@amurrio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

FEMINISMOA

Lantegia: Feminismoa gaur egun

Lantegi honen helburua feminismoan trebatuz Okondon talde feminista bat sortzen jarraitzea da. Aiaraldeko gainerako feministei ere zabaldu nahi diegu, prestakuntza eta estrategia bateratuak partekatzeko aukera izan dezagun, Aiaraldeko sare feminista indartuz. Tailerrean gure genealogia feministei buruz hitz egingo dugu, baita antolatzeko eta patriarkatuari aurre egiteko beharrezkoa den sororitateari eta emakumeen arteko elkartasunari buruz ere.

Dinamizazioa:	**Emagin Elkartea**, ikerketa eta formakuntza feminista
Data eta ordua:	**Urria eta azaroa, 2023** Datak eta ordua zehazteke
Tokia:	Kultur Etxea, Okondo
Norentzat:	Emakumeentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Okondoko Udala Arabako Foru Aldundia
Informazio + inskripzioak:	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

FEMINISMOA

Lantegia: *Lodifobia, koipe matxinada*

Barkamenik eta baimenik eskatzen ez duten lorzak

Hainbat elikagai jan ostean gaizki sentitzen zara? Lodia izatea gaixotasuna dela uste duzu? Lagun lodiak dituzu? Jende lodia desiratzen duzu? Zer gertatuko litzateke bihar lodia(goa) esnatuko bazina? Gaizki sentiaraziko lizuke horrek? Nola liteke hori zu feminista izanda? Tailer honetan lodifobia zer den, nola egituratzen den, matxismoarekin, arrazakeriarekin, klasearekin edota beste zapalkuntza batzuekin nola eragiten duen eta horrek nola afektatzen gaituen landuko dugu. Gure esperientzia eta bizipen propioetatik abiatuz, galdera hauen guztien inguruan hausnartuko dugu tailer honetan, horretarako espazio segurua sortuz.

Trebatzailea:	**Laura Galar Pérez de Onraita**, hezitzailea, militante lodi transfeminista
Datak eta ordua:	**Urtarrilak 16,23,30 eta otsailak 6, 2024** Asteartea, 18:30-20:30
Tokia:	Kultur Etxea, Orozko
Norentzat:	Emakumeentzat
Hizkuntza:	Euskara
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Orozkoko Udala
Informazio + Inskripzioak:	946 33 96 33 berdintasun.orozko@bizkaia.org Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

OSASUNA

Lantegia: Mikroantzerkia eta Biodantza: *"La que eres después de haber sido"*

Emakume bat, bizitza bat, emaitza bat eta kontakizun bat, arima betetzen duena eta publikoa trantze batean jartzen duena. Biodantza edo bizitzaren dantza giza integrazioko sistema bat da, non pertsonek, gorputz-adierazpenaren bidez, gorputzari ongizatea eman nahi dioten, norberaren eta beste pertsonaren emozioekin konektatuz.

Dinamizazioa	**Kuluxka** eta **Begoña Arenal**
Data eta ordutegia:	**Azaroak 23, 2023** Osteguna, 18:30
Lekua:	Alondegia, Urduña-Orduña
Norentzat:	14 urtetik gorakoentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak-Kolaboratzaileak:	Arabako Foru Aldundia Urduñako Udala
Informazio + inskriptzioak:	berdintasuna@urduna.com 946 38 30 03 Berdintasuna Urduña-Orduña Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

OSASUNA

Lantegia: CHI KUNG: gure bizi-energia hobetzen

Zer iruditzen zaizu Chi Kung delakoa esploratzen badugu? Txinako medikuntzako artea da, milaka urtekoa eta ongizate fisiko eta mentala helburu dituena. Mugimendu leunen, arnasketa kontzientearen eta arreta osoaren bidez, Chi Kung-ak lagundu egiten digu gure gorputzarekin konektatzen, bizi-energia indartzen, estresa murrizten, gorputz-jarrera hobetzen eta emozioak harmonizatzen.

Chi Kung-a praktikatzeaz gain, testu batzuk partekatu eta horiei buruz hausnartuko dugu, emakume gisa izandako esperientziei eta horiek gure izaeran eta munduan egoteko moduan duten eraginari buruzkoak. Eta, jakina, gure burua mimatzeko eta lantegiaz gozatzeko unea eta lekua izango da.

Dinamizazioa:	**Idoia Eizmendi Aldasoro**, berdintasun teknikaria, kazetaria eta mugimendu feministako kidea
Datak eta ordua:	**Hasiera urtarrilak 12 otsailaren 16ra arte, 2024** Ostirala, 18:00-20:00
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	Emakumeentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

OSASUNA

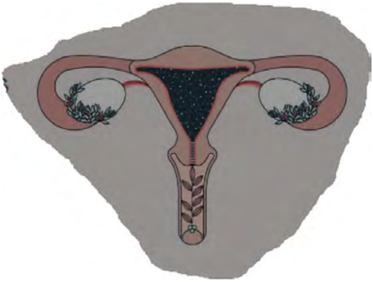
Lantegia: Biodantza. Norberaren maitasuna, askatasunaren giltza

Biodantzak gure pentsamenduaren, sentitzearen eta jardutearen arteko integrazioa errazten du, munduarekin eta gainerako pertsonekin harmonian. Sareko harreman modu berri bat sortzen da, hizkera berri bat, emakumeen bizi-kalitatea hobetzeko helburuarekin.

Trebatzailea:	**Laura Urrutia Jiménez**, psikologoa eta y biodantza trebatzailea
Datak eta ordua:	**Ikastaro hasiera: Otsailak 10, 2024** Hilean bi larunbat, otsailetik ekainera, 10:00-12:00
Tokia:	Zentro soziala, Luiaondo
Norentzat:	Emakumeentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Aiarako Udala Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

OSASUNA

Lantegia: Hilerokoa ezagutzen eta errespetatzen

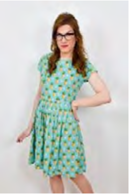


Gure kulturan erraza al da gure gorputza zaintzea, ezagutzea eta maitatzea? Erraza al da gure genitalak ezagutzea eta maitatzea? Tailer honetan gure gorputza ezagutu, ulertu eta zaintzen ikasiko dugu, talde dinamiken eta jolasen bidez. Gorputzak gara eta gorputzaren bidez gure ongizatea, komunikazioa eta alaitasuna praktikan jarriko ditugu. Gure gorputzetan gertatzen diren aldaketak aldarrikatuko ditugu, baita hilerokoa ere, horiek errespetatuz eta ezagutuz, jarrera sexistak gaindituz.

Trebatzailea:	**Saioa Hernández Castro**, sexologoa eta berdintasun teknikaria
Datak eta ordua:	**Martxoak 2 , 2024** Larunbata, 10:30-13:30
Tokia:	Kultur Etxea, Okondo
Norentzat:	Neska gazteentzat
Hizkuntza:	Euskara
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Arabako Foru Aldundia Kuadrillako Berdintasun Zerbitzua Okondoko Udala
Informazio + Inskripzioak:	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

INDARKERIA MATXISTA

Zure kontsumorako umore feminista



Indarkeria matxista eta *Black Friday*-k sortzen duen kontsumo desegokia salatzen ditugun hilabetean, umorezko hiru bakarrizketa izango ditugu, Belen Nevadok ("No me toques la flora"), Silvia Albert Sopalek ("Hablando en serix") eta Elsa Ruizek ("Machismo a tope de cobertura") sortuak.

SETEM Hego "Haizearen *indarkeria kontsumitzen dugu?"* Ikerketaren emaitzei buruzko ikuspegi umoretsua eskainiko digute, ironiaz eta esperientzia pertsonaletik, edertasun-produktuak, fikzio-serieak edo aplikazio mugikorrak kontsumitzen ditugunean aurre egin behar izaten diegun indarkeria matxistako egoerei helduz.

Antzezleak:	**Silvia Albert Sopale**, sortzaile eta aktibista **Elsa Ruiz**, umoregilea, ilustratzailea eta youtuberra **Belén Nevado**, zuzendari, aktore eta gidoilaria
Datak eta ordua:	**Azaroak 18, 2023** Larunbata, 20:00
Tokia:	Antzokia, Amurrio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Amurrioko Udala SETEM Hego Haizea Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Sarrera librea edukiera bete arte www.factoriadevalores.eus vitoria-gasteiz@setem.org 945 89 11 61 berdintasuna@amurrio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

INDARKERIA MATXISTA

Hitzaldia: Justizia feminismo klabean

Hitzaldi honetan, indarkeria matxisten aurrean emakumeei eskaintzen zaien justizia-eredu tradizionalari buruz hausnartu nahi dugu. Izan ere, askotan, indarkeria matxista jasaten duten emakumeen beharrei erantzutean baino gehiago erasotzailea zigortzean jartzen da arreta. Askotan, sistema penalak emakumeen biktimizazio berria eta genero-estereotipoak indartzea dakar.

Jakinik zuzenbide penala ez dela inoiz emakumeen aliatu ona izan, hausnar dezagun zer bide dauden indarkeriari ikuspegi feministatik erantzuteko.

Dinamizazioa:	**Miren Ortubay Fuentes**, zuzenbide penalean doktorea eta EHU-ko irakasle jubilatua. Maria de Maeztuko Forum Feministako kidea
Datak eta ordua:	**Urtarrilak 18, 2024** Osteguna, 18:30
Tokia:	Katekesi aretoa, Amurrio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Amurrioko Udala Amurrioko emakumeen* sarea Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Sarrera librea edukiera bete arte 945 89 11 61 berdintasuna@amurrio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

INDARKERIA MATXISTA

Autodefentsa feminista lantegiak

Erasoei erantzutea ikasketa zaila da emakume askorentzat. Autoestimu eta autodefentsa fisiko eta psikologikoko teknika bat da, ahalduntzearen bidean sartzen dena.

Trebatzailea:	**Maitena Monroy**, fisioterapeuta eta emakumeenganako indarkeria matxistan trebatua
Datak eta ordua:	**2023** **Urriak 7, Orduña** **2024** **Otsailak 24, Laudio** **Martxoak 9, Arespalditza** Larunbata, 10:00-14:00 eta 15:00-19:00
Tokia:	Tokiak zehazteke
Norentzat:	Aiaraldeako emakumeentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Arabako Foru Aldundia Aiarako Kuadrilla Aiarako, Laudioko eta Orduñako Udalak
Informazio + Inskripzioak:	Arespalditza: 686 58 78 89 / cayala.miren@ayto.araba.eus Laudio: 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Orduña: 946 38 30 03 / berdintasuna@urduna.com Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

ANIZTASUNA

Zinegoak film laburren proiekzioa

Artziniegako Udalak urte asko daramatza LGTBIQ+ Zinemaldiaren zabalkundean parte hartzen. Horrela, martxoaren 8ko kanpainaren barruan, lesbianak eta trans emakumeak protagonista dituzten film laburrak ikusaraziko dira, aniztasunaren aldeko kanpainak eta emakumeen nazioarteko eguna uztartuz.

Dinamizazioa:	**Zinegoak,** Bilboko zine eta arte eszeniko gaylesbitransen jaialdi internazionala
Datak eta ordua:	**Maiatzak 17 , 2024** Ostirala, 18:00
Tokia:	Artziniegako Udal zaharra
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Artziniegako Udala Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

INTERSEKZIONALITATEA

Emakume migratzaileen ahalduntze gunea

Artziniegako Udalak, Aiarako Kuadrillak eta Arabako Aldundiak urteak daramatzate emakume migratzaileen ahalduntze prozesua bultzatzen eta errazten, herriko emakume elkarteen eta talde feministen laguntzarekin. Prozesuan, emakumeei laguntza eman, entzun eta premiei erantzunak ematen zaizkie. Era berean, ahalduntze gune horretan eta gainerako emakumeekin batera sare lana egin da, emakume guztien artean berdintasunaren aldeko eta indarkeria matxistaren aurkako ekintza bateratuak antolatzeko.

Koordinatzailea:	**Hajar Samadi**, gizarte langilea, aktibista eta trebatzailea. Bidayako sortzaile,a Euskadiko emakume musulmanen elkartea
Data eta ordua:	**Urria eta azaroa, 2023** Data eta ordua zehazteke
Tokia:	Tokia zehazteke
Norentzat:	Emakume migratzaileentzat
Hizkuntza:	Ele bietan
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	Artziniegako Udala Aiarako Kuadrilla Arabako Foru Aldundia
Informazio + inskripzioak:	686 58 78 89 cayala.miren@ayto.araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

LAIA
Laudio

LAUDIO UDALA
AYUNTAMIENTO DE LLODIO

Bigarren urtez jarraian, LAIA Laudion

Beste urte batez, ongietorria eman nahi dizuegu Laudioko Jabekuntza Eskolara. Aurten bigarren urtea bete du Laudioko LAIAren barruan, zeina Laudioko berdintasun-zerbitzuaren proiektua den eta LAIAren lurralde-sarean kokatzen den. Bertan, koordinatuta lan egiten dugu Aiarako Kuadrillarekin eta Amurrio, Aiara, Artziniega, Okondo, Orozko eta Urduñako Udalekin.

Inoiz baino ilusio handiagoarekin jarraitzen dugu gure lanarekin, jakin badakigulako honek funtziona dezan zuen konpromisoa eta inplikazioa behar ditugula; batez ere, emakume feministen kolektibo eta elkarteena.

Aurten, erronka handi bati egin behar diogu aurre: Berdintasun Kontseilua martxan jartzea, gure Eskola ere bultzatuko duen eragilea. Bertan, askotariko emakumeek berezko argiarekin distira egin dezaten nahi dugu. Gainera, Lezeaga Aretoko gune berriaren alde egiten jarraituko dugu, gure jarduerei bizia emateko sortutako lekua baita.

Irailaren 26an emango diogu hasiera Eskolari. Bertan aurkeztuko dizuegu 2023-24 ikasturteko programazioa. Horretarako Virginia Imaz izango dugu gurekin, AKELARRE izeneko ikuskizun berriarekin. Ez galdu ikusteko aukera!

Hasten ari garen abentura honetan zuen parte hartzea eta babesa espero ditugu.

2023-2024ko Laudioko LAIAren aurkezpena

Antzerkia: AKELARRE

Clown antzerki parodia, gazte eta helduei zuzendua. Sorgin izateko ikasten ari da Pauxa, eta Akelarre inprobisatu batean parte hartzera gonbidatuko ditu ikusleak. Zerikusirik ez kontatu digutenarekin. Sorginak pertsonak dira, eta pertsonekin gertatzen den bezala, denetarik dago: onak eta gaiztoak, eskuzabalak eta zekenak, sozialak eta antisozialak. Baina sorginak zaharrak eta jakintsuak dira beti, eta antzinako ezagutzak gordetzen dituzte. Gizonik gabe bizitzen ikasi duten edo hala erabaki duten emakumeak dira. Ikusleak bere gogoeta zoroen konplize eta lekuko gisa hartuta, feminizidio historikoari eta egungoari eta sorgin-ehizari buruzko kezkak partekatuko ditu, sorginen estereotipoaren berrikuspena eginez; izan ere, emakumeen aurkako indarkeria etengabea ezkutatzen du pertsonaiaren arinkeriak eta hutsalkeriak. Kantu bat ere bada, zahartzaro ederrari eskainia. Bizitzan eta eszenatokian ahalduntzeko ekintza, ez batean ez bestean nekez onartzen baitira emakume zaharrak, jakintsuak eta genero-aginduekiko disidenteak.

Ikuskizun honetan, beste behin ere, Virginia Imazek umorez eta samurtasunez aurkezten dizkigu, clown jokoari esker, begizkoa, deabruarekin tratua egitea, sorginkeriak, sorgin-ehiza, etab. Proposamen ludikoa da, desparekotasuna eta indarkeria erreferente gisa hartzen dituena. Eta, Oihulari Klown-en sorkuntza guztietan ohikoa denez, genero-ikuspegitik egina.

Antzezlea:	**Virginia Imaz Quijera**, Oihulari klown
Data eta ordua:	**Irailak 26, 2023** Asteartea, 18:30
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + :	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Bakardadeak eskola

Elkar topatzeko eta ikasteko gune bat da. Bertan, ongizatearekin eta lan emozionalarekin lotutako saio dinamikoak eta ikastaro laburrak garatzen ditugu. Laudioko udalerriko bakardadeari buruzko isiltasuna hausten dugu, eta egiten ditugun jardueren bidez gai tabuei buruzko eztabaida zabaltzen dugu (zaurgarritasuna, intimitatea, arbuioarekiko eta gauza ezezagunekiko beldurra eta horiei lotutakoak). Izan ere, gai horiek indibidualki hausnartzera ohituta gaude, baina ez ditugu taldean partekatzen. Bakardadearen ideia eraldatzea da gure erronka, haren inguruko estigma negatiboa eraistea eta espazio bat sortzea jendartearentzako ikusezina den sentimendu hau normalizatzeko.

Dinamizazioa:	**Beatriz Jiménez**, 3D social movement, kontsultore sozial eta integrala
Data eta ordua:	**Hasiera irailak 12, 2023** Asteartea, 17:00-19:00
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Lantegia: Biodantza

Gorputzean eta psikologian esku hartzeko teknika bat da. Pertsona bakoitzaren potentzialtasuna garatzen du gorputzaren eta mugimenduaren bidez. Alderdi osasungarria landuko dugu, gure bizitzeko eta sortzeko gaitasunak eta gaitasun afektiboak indartuz. Gorputz-adierazpenaren bidez gure gaitasun sozialak hobetzen ditugu, eta barrutik birsortzen laguntzen digu. Biodantza beste teknika batzuetatik bereizten da giro afektiboa sortzen duelako, taldean balio terapeutikoa duena, autoestimua hobetzen duena eta harremanak indartzen dituena.

Dinamizazioa:	**Begotxu Arenal**, Biodantza trebatzailea
Data eta ordua:	**Irailak 19, 26 eta urriak 3 eta 10, 2023** Asteartea, 17:30-19:00
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Lantegia: Emakumeak osasunaren alde

Ondoez psikologikoa medikalizatzeko joera dago, baina, berez, estrategia psikologikoak erabil daitezke ongizatea sortzeko. Emakumeei zuzendutako talde-espazio honetan elkarrekin landuko ditugu egunerokotasunak eragiten dizkigun ondoezak, antsietatea eragiten diguten egoerak eta horien arrazoiak.

Talde-babes psikologikorako gune bat sortuko dugu, gelditzeko eta depresio-sentimenduak eragiten dituzten egoera emozionalei buruz hausnartzeko, eta, horien bidez, gure barne-munduarekin konektatzeko, eta adimen emozionala eta norbere barruko eta pertsonen arteko ongizatea sustatzeko.

Parte-hartzaileei esperientzia praktiko bat eskaintzea da lantegiaren helburua, emozioen eta bizipenen bidez hurbiltzeko gure identitate femeninoa definitzen duen inkontziente kolektiboaren inpregnazioak eta esperientziek sortutako korapilo emozionaletara.

Dinamizazioa:	**Maria Angeles Becerro**, mediku psikoterapeuta eta psikodramatista, osasun mentalean trebatua
Data eta ordua:	**Hasiera irailak 26, 2023** 10 saio Asteartea, 10:00-13:00
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	Emakumeentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Laudioko Udaleko adikzio zerbitzua Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

“Lolaren bizikleta” album ilustratuaren aurkezpena

“Gau batean, ekaitza kanpoan, hautsi egin da Lolaren bizikleta. Baina Lola iaioa eta irudimen handikoa da, eta egun gutxiren buruan konpondu du bizikleta. Txirrina baino ez zaio falta. Itsasoko ur azpian, bizikletak txirrina jo du, Lolari deika. Biek batera, amarekin mintzatzeko modua aurkitu dute: ez dute osaba itzultzerik nahi.”

Lolaren bizikleta istorioak erresilientziarako baliabide propio eta kolektiboekin lotzen gaitu. Erasoren bat gertatuz gero, haurrak horri buruz hitz egitera animatzen ditu, eta helduak, berriz, entzutera eta babestera. Adin guztietako irakurleentzako album ilustratua da, sexu-abusuen eta -indarkeriaren aurrean ateak zabaltzen dizkiona haurrak babesteari eta haiekin hitz egiteari. Horrela definitzen dute *Lolaren bizikleta* Laia Pibernat eta Alba Barber sortzaileek.

Dinamizazioa:	**Laia Pibernat**, biologoa eta antropologoa, osasuna eta generoan trebatua eta **Alba Barber**, gizarte hezitzailea eta antropologian doktorea
Data eta ordua:	**Urriak 4, 2023** Asteazkena, 18:30
Tokia:	Liburutegia, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + :	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Artilezko asaltoa

Urtero, 2012tik, azaroaren 25a ospatzeko, gure kaleak kolorez eta bizitzaz betetzen dituen artilezko ekintza bat egiten dugu. Ekimen honen bidez indarkeria matxistari buruz ohartarazi nahi dugu, eta biktimekiko elkartasuna adierazi. Artilearen bidez —berotasunaren eta zaintzaren sinboloa— eta koloreen bidez —alaitasunaren eta aniztasunaren adierazpena—, Laudioko emakumeen arteko babes-sareak ehuntzen ditugu sormen prozesuan zehar. Aurten, oraindik ez dugu aukeratu gure magia ehuntzeko lekua, beraz... parte hartzera eta zuen ideiak partekatzera gonbidatzen zaituztegu!

Dinamizazioa:	**Joas Palomares**, jostun trebatua
Data eta ordua:	**Hitzaldi laneroak: Urriak 19 eta azaroak 2 eta 16, 2023** Osteguna, 18:00 **Artilezko asaltoa: Azaorak 24, 2023** Ostirala, 10:30
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	Emakumeentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

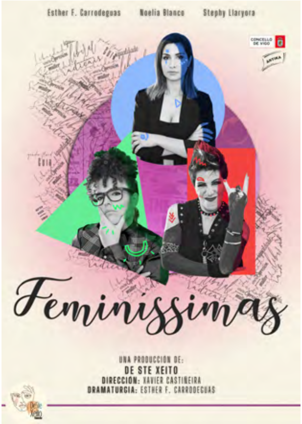
Dokumentala: *LesVisibles*

Dokumental honek LGTBI+ memoria historikoa berreskuratu nahi du. Frankismo garaian Euskadin nerabezaroa eta gaztaroa bizi izan zuten zazpi emakumeren testigantzak baliatzen ditu, lesbiana eta feminista gisa sozializatu zirenak, testuinguru errepresibo eta guztiz lesbofoboan. Hasierako mugimendu feministako kide diren emakumeak dira. Hain zuzen ere, sexu-askatasuna eta emakumeek nahi zuten sexualitatea izateko eskubidea indarrez aldarrikatu zituen mugimendukoak.

Dokumentala Aldarte-k sortu du, Lesbiana, Gay eta Transexualen Euskadiko arreta zentroak, eta LesGaiCineMad zinema jaialdian aurkeztu zen 2022an.

Dinamizazioa:	**Aldarte,** Euskadiko gay, lesbiana eta transexualen atentzio zentroa
Data eta ordua:	**Urriak 26, 2023** Osteguna, 18:30
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + :	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Antzerkia: *Feminíssimas*



Sorkuntza kolektiboa da, oinarri gisa adiskidetasuna eta forma gisa feminismoa hartzen dituena.

Kongresu Feminista bat, Vigon. Nerabezaroko hiru lagun; urteak daramatzate elkar ikusi gabe. Hiru lagun, "feminismoa" ulertzeko 3 modu oso desberdin dituztenak... Adibidez: feminismo erradikala, feminismo liberala eta *quee*r teoria.

Hori da abiapuntua Esther F. Carrodeguas, Noelia Blanco, Stephy Llaryora eta Xavier Castiñeiraren sorkuntzarako. Umore, ironia eta konplizitate dosi handiak dituen antzezlana da, adiskidetasuna probatzen duena, aztertzen dugun bitartean (komediatik) nolakoa den emakumeon elkarbizitza murgilduta gauden mundu feminista berri honetan. Barre egiteko (beste) modu bat, geure buruaz, geure inkongruentziez eta, batez ere, teoria hutsa eta eguneroko praktika bereizten dituen espazioaz. Adiskidetasunaz eta honek ideologiarekin duen harreman konplexuaz hausnartzeko espazioa (gainera). Laburbilduz: komedia beltza... eta oso morea.

Dinamizazioa:	**De Ste Xeito PRODUCCIONES**
Data eta ordua:	**Azaroak 23, 2023** Osteguna, 19:00
Tokia:	Kasinoa, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + :	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Badator AIARALDEKO BELDUR BARIK LEHIAKETARENsari-banaketaren egun handia!

Laudion egongo gara Aiaraldeko Beldur Barik lehiaketaren 14. edizioko sari-banaketa egiteko.

Zatoz lehiaketan parte hartu duten gazteen proiektu artistikoak ezagutzera, non bizitzeko eta harremantzeko moduak erakutsi dituzten, oinarri hartuta errespetua, berdintasuna, askatasuna, autonomia eta indarkeria matxistaren gaitzespena.

Ez ezazu bitan pentsatu, eta eman izena Beldur Barik Jarreraren jaian!

Antzezlea:	**Pantxika Lamour**, clown
Data eta ordua:	**Azaroak 24, 2023** Ostirala, 18:00
Tokia:	Kasinoa, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Euskara
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + :	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

#GoraMaitasunOna

Lantegia: Badaude bestelako moduak maitasuna bizitzeko

Lantegi honetan harreman osasungarriak eta lotura afektibo positiboak eraikitzeko moduak landuko ditugu, autoestimua, komunikazioa eta elkarrekiko errespetua azpimarratuz. Adibideen eta jarduera parte-hartzaileen bidez, ikasleek beren kezkak eta zalantzak partekatuko dituzte, eta maitasun harremanetan arrisku-seinaleak antzematen ikasiko dute.

Gakoak emango ditugu indarkeriak prebenitzeko eta antzemateko, eta, horrez gain, emozioez, maskulinitate desberdinez, maitasunaren eredu sozialaren eraikuntzaz, jazarpenaren prebentzioaz, aniztasunaren onarpenaz eta abarrez hitz egingo dugu eta tratu onetan oinarritutako harreman-ereduak sustatuko ditugu (adiskidetasuna, norbere buruarekiko maitasuna...).

Dinamizazioa:	**LA PSICOWOMAN** **@lapsicowoman**
Datak eta ordua:	**Abenduak 11, 2023** Astelehena, eskola ordutegian
Tokia:	Kasinoa, Laudio
Norentzat:	Ikasleak
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak – kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio +:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Lantegia: Emakumeak ahalduntzeko antzerkia

Taularatu egin nahi ditugu patriarkatua, gizonezkoen nagusitasuna eta horrek gure eguneroko bizitzan dituen ondorioak, matxismoa. Iazko parte hartzaileak zein emakume berriak gonbidatu nahi ditugu parte hartzera.

Ahalduntze maila kolektiboa lortu ondoren, KULUXKA ANTZERKIA-n sortzen ari garen obra bat entseatuko dugu. Miguel Lorente Acostaren “AUTOPSIA AL MACHISMO” liburuaren egokitzapena da. “Begirada zorrotza behar da, bisturi gisa funtzionatzen duena, matxismoari normaltasun itxura ematen dion arkume-larrua apurtzeko eta agerian uzteko azpian ezkutatzen den otsoa. Izan ere, emakumeak zapaldu eta erasotzeko eta botere gehiago metatzeko, otso hori baliatu egiten da desparekotasunaz, diskriminazioaz, jazarpenaz, abusuez, sexu-erasoez eta genero-indarkeriaz.

Gaiaren indarrari eta antzerkiaren arteari esker, uste dugu eztabaidak eta hausnarketak sor daitezkeela jarduera honetan.

Dinamizazioa:	**Kuluxka antzerki taldea**, giza eskubideen eta genero ikuspegidun antzerki kolektiboa
Data eta ordua:	**Urtarrilak 10etik maiatzera arte, 2024** Asteazkenero, 18:00-20:00
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	16 urtetik gorako emakumeentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Lantegia: GORPUTZA, ETXEA, HIRIA II “Sentikortasun artistikotik gure espazioa diseinatzea edo sortzea”

Leku, espazio eta giro kontzeptuak landuko dira. Kolorea, espazioa bereizten duen elementu gisa. Zer egin dezakegu? Ideia-jasa. Adibideak irudikatuko dira eta koloreari eta materialei buruzko tailer bat egingo dugu; hortik aterako da Lezeaga gunean garatuko den proposamena, orain arte egindako obrak kontuan hartuta.

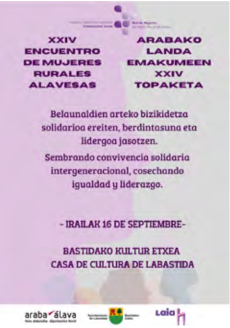
Dinamizazioa:	**Izaskun Alonso Saratxaga**, EHUko Arte Ederren Fakultateko pintura eta diseinu eta sorkuntza proiektuetako irakaslea
Data eta ordua:	**Urtarrilaren 11tik martxoaren 14ra, 2024** Ostehunero, 18:00-20:00
Tokia:	Lezeaga Aretoa, Laudio
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak-kolaboratzaileak:	LAIA Laudio Arabako Foru Aldundia
Informazio + Inskripzioak:	Laudioko Berdintasun Zerbitzua 944 03 48 50 / laialaudio@laudio.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Lankidetza feminista mundua eraldatzeko eredu berri gisa

Euskadiko GGKE koordinakundeak antolaturiko topaketa honek ikuspegi feminista duen lankidetzarako bideari buruz hausnartzeko helburua du, esparru lokala eta globala aintzat hartuta. Bide horretan, jardunaldi honetan estatu mailan zer lan egiten ari den ezagutu, eta kontzeptu hori lanean nola txertatu aztertuko da, bai eta horrek Arabako lurraldean zer inplikazio eta erronka dituen ere. Bestalde, esperientziak partekatzen jarraitu ahal izateko, topaketak informalagoa izango den espazio bat irekiko du, mokadutxo bat hartzeko goiz erdian.

Dinamizazioa:	**Euskadiko GGKE koordinakundea**
Programa:	Hitzaldi nagusia: **Mercedes Ruiz-Giménez Aguilar** Lan kolektiboa: **Clara Murguialday Martínez**
Datak eta ordua:	**Irailak 14, 2023** Osteguna, 10:00-14:00
Tokia:	Landederra kiroldegia, Burgelu
Norentzat:	GGKE eta herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak – kolaboratzaileak:	Euskadiko GGKE koordinakundea Arabako Foru Aldundia Burgeluko Udala
Informazio +:	Hauurtzaindegi eta autobus zerbitzua eskaera bidez irailaren 5a baino lehen
Inskripzioak:	**Izen emateak irailaren 7a baino lehen:** https://forms.gle/bb3i2EYTC1QoMumUA araba@ongdeuskadi.org / 945 28 07 45 Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Arabako Landa Inguruneko Emakumeen Sarearen XXIV. urteroko Topaketa



Arabako landa-eremuko emakumeen intereseko gaien inguruan trukea, hausnarketa eta ikaskuntza bultzatzeko gunea da hau. Aurtengo leloa "*Belaunaldien arteko bizikidetza solidarioa ereiten, berdintasuna eta lidergoa jasotzen*" izango da.

Programa:

- 9:45 Harrera eta dokumentazioa ematea
- 10:00 Ongi etorri instituzionala
- 10:30 Hitzaldia *"Envejecimiento activo desde una perspectiva feminista y sororidad entre mujeres rurales de todas las edades".* **Mónica Ramos**, antropologoa eta gerontologa feminista
- 11:15 Hitzaldia *"Convivencia intercultural en clave intergeneracional: Retos y riesgos".* **Rubén Lasheras**, irakaslea eta ikertzailea
- 12:00 Deskantsua eta hamaiketakoa
- 12:45 Taldeko dinamika eta ondorioak
- 13:30 *"Mari Lluvia"* antzerkia, **Hamaika Konpainia**

Dinamizazioa:	**Arabako Baserritar Inguruko Emakumeen Sarea**
Datak eta ordua:	**Irailak 16, 2023** Larunbata, 9:30-14:00
Tokia:	Kultur etxeko areto nagusia, Bastida
Norentzat:	Emakume baserritar eta Emakumeen elkarteentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak – kolaboratzaileak:	Baserritar Inguruko Emakumeen Sarea Bastidako Udala Arabako Foru Aldundia
Informazio + eta inskripzioak:	Izen-ematea posta elektronikoaren bidez, izen-abizenak, harremanetarako telefonoa eta helbide elektronikoa adieraziz: red@mujeresruralesalaves.org / 626 38 98 65 Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Haur eta gazteen transexualitatea: ez da nire gorputza, zure begirada da

Txikitatik diren bezala bizitzeko aukera izan duen pertsona transexualen lehen belaunaldia dugu gure artean. Haien eta gazte hauen bizitza ibilbideak asko erakutsi digu transexualitateari buruz, bereziki, onartu eta den bezala maitatzeak ekartzen dituen onuren inguruan. Testuinguru egoki bat hil ala biziko aldea egin dezake pertsona hauen bizitzan. Haien familien bizipenak entzungo ditugu errealitate hau hedatu diren gezurrak alboratuz, gertutik ezagutu ahal izateko.

Hizlaria:	**Bea Sever**, sexologoa, Naizen elkarteko familien testigantza
Datak eta ordua:	**Abenduak 14, 2023** Osteguna, 18:30
Tokia:	Ignacio Aldekoa Kultur etxea, Vitoria-Gasteiz
Norentzat:	Herritarrentzat
Hizkuntza:	Gaztelania
Antolatzaileak – kolaboratzaileak:	Arabako Foru Aldundia
Informazio + eta inskripzioak:	ccultura@araba.eus Baita ere: laia.araba.eus, hileko buletina, sare sozialak eta karteldegien bidez

Emakumeak ikusarazten dituzten proiektuak

Arnas betean, Emakume zinegileak

"Urpekari-igerilari batzuk gara, mundu aske batean; trebeziaz igeri egiten dugu. Itsasoa abegikorra da, berezia, erakargarria, bertan murgiltzeko gogoa sortzen duena. Itsas-azalera ateratzen garenean, aldiz, inguruaren intimitate eta oreka hori galdu egiten dugu, eta mundu oso mugitua, aktiboa, malkartsua, zaila, korapilatsua, aldakorra, bizia, txinpartatsua topatzen dugu."

Fikzioz irudikaturiko paralelismo honek euskal emakume zinemagileak hizpide izango ditu Tentazioa Produkzioak-en eskutik estreinatuko den film-dokumentalak. Nola adierazi dituzte emakumeek zineman beren bizitza, kezkak edo indarkeriaren eta genero-estereotipoen aurrean askatasun gogoa? Nola aldatzen da ikuspuntu zinematografikoa emakume bat kameraren atzean dagoenean? Nora doa kameraren objektiboa? Azken batean, zertan aldatu da zinema euren begirada propioaren ekarpenarekin?

Bertha Gaztelumendi Caballerok (kazetaria eta EHUko Giza Eskubideen eta Botere Publikoen Unesco Katedran ikerlaria) eta **Rosa Zufía Sanzek** (Komunikazio Zientzietan lizentziatua) zuzendurik elkarrizketa ezberdinak eta fikzioa uztartuko dituen lana aurkez-

tuko dute. Filmak aitzindarietatik hasi eta gaur egunera arteko Euskal Herriko emakume errealizadoreen bizipenak eta lan zinematografikoak bilduko dituen istorio bat eraiki nahi du. Gutxi dira zinemagintzan aritzea lortu duten emakumeak eta normalean gutxietsiak edo ahaztuak izan dira. Hala ere, azken hamarkada hauetan hasi dira emakumeak beren arrastoa uzten zineman, eta aztarna hori da proiektu honi ekitean bilatzen duena.

Proiektu hau Arabara helduko da eta irailetik aurrera aurkezpen ezberdinak burutuko dira. Ez ezazu galdu ikusteko aukera, webgune eta sareetan informazio gehiago argitaratuko da.

EmariApp Historiako eta gaur egungo emakumeak ezagutarazteko jolasa da

Eguneko emakumea zein den asmatzean datza jolasak, eta horretarako, 5 pista dituzu eta minutu 1 eta 30 segundo, gehienez. Ezagutzen al dituzu emakume erreferenteak? Zientzialariak, erizainak, margolariak, astronautak, matematikariak, medikuak, idazleak, zaintzaileak, kirolariak, borrokalariak...? Jolas honen bitartez, astelehenetik ostiralera, emakume erreferente baten bizitzaren inguruko pistak irakurrita nor den asmatu beharko duzu.

Deskargatu ezazu zure mugikorrean esteka honen bidez:
https://emariapp.kalaka.eus/

Berdintasunaren aldeko Aiaraldeko elkarteen lana

Irabazi-asmorik gabeko elkarte eta antolakundeek, beren aniztasun eta esperientziarekin, hezkuntza-programak, lantegiak, jarduerak eta proiektuak antolatzen dituzte, besteak beste, genero-berdintasunaren inguruko hausnarketa kritikoa sustatzen dutenak. Arabako Foru Aldundia aliatu eta bideratzaile gisa kokatzen da, eta sustatu eta babestu egiten ditu jendartearen aurrerapenari laguntzen dioten ekimenak.

Jarraian ageri den koadroan, Aiarako Kuadrillan hainbat proiektu garatzea aurreikusten duten antolakunde guztiak topatuko dituzue:

ENTITATEA ↓	PROIEKTUA ↓
BOR-BOR FEMINISMO ELKARTEA	*Munduko emakumeak Aiaraldean 2023.* *Feminismoa Aiaraldean Bor-Bor 2023*. Hitzaldi-zikloa, jardunaldi feministak, urtekari bat eta hainbat foro egitea
AIARANDREEN TAUPADAK BATUKADA ELKARTEA	*Taupada feministak ateratzen perkusioaren bidez.* Aiaraldeako lehenengo batukada feministaren sorrera
JAKARANDA ASOCIACION CULTURAL DE PROMOCION DE LA MUJER DE LLODIO	*Ezaguna egiten zaizu? Indarkeria matxistari aurre eginez gure istoriaren bidez.* Lantegiak
ASASAM	*BerdinLab II: Asasamen kultura, hausnarketa eta pentsaera feminista lantzen*
AMPA BARRATXI **AMPA OKONDO ESKOLA** **AMPA ETXAURREN** **AMPA BABIO IES ZARAOBE**	Monitore, irakasle eta ikasleei zuzenduriko berdintasunaren inguruko formakuntza ezberdinak
MUNDUBAT	*Arabako Sexu Aniztasunari buruzko Kontzientzia Kritikoa eta Ekimenak sortzen, tokiko-globaletik* Ikerketa eta erakusketa
AFRICANISTA MANUEL IRADIER	*Eduk`art arte al servicio de la EpTS*. Autore afrikarrekin solasaldiak
SETEM	*Kontsumo eraldatzaile eta feministaren alde: aldaketarako botereak.* Bakarrizketa, lantegiak eta hausnarketa-prozesuak

SOLIDARIDAD INTERNACIONAL	*Africak emakume defendatzaileak inspiratzen ditu* *0 tolerantzia: diskriminazio eta genero rolen aurrean desparekotasunak hautsiz.* Lantegiak, hitzaldiak eta erakusketak
WAYRA ELKARTEA	*Ahalduntze eta hausnarketa feminista bultzatuz.* Zineforumak eta lantegiak
MUGARIK GABE	*Indarkeria matxisten aurrean estrategiak sortzen* Dokuforumak
LUMAGORRI HAT ELKARTEA	*Ikusguneak*. LGTBI pertsonen aurkako erasoen sentsibilizazio eta salaketa-puntua
URTXINTXA ASTIALDI ESKOLA	*Ekintza feministak burutuz Aiaraldea indartuz.* Indarkeria matxistaren inguruko formakuntzak eta aisialdi feministari buruzko jardunaldia
KUENTAME	*Berdintasuna kalean bertan: berdintasuna balio sozial gisa onartzen lagunduz. Lantegiak*
ALDARTE	*LESVISIBLES: Lesbianismoaren ezagutza, memoria eta ikusgarritasuna*. Dokumentala eta erakusketa
ARASKI AES	*Erreferenteen promozioa*. Hezkuntza zentroetara bisitak
SAMURRAK ANIZTASUN SUSTAPEN TALDEA	*Miaketak Araba 2023 – Kulturartekotasunetik berdintasun eta sexu eta generoaren aniztasunaren promozioa*. Hezkuntza zentroetan lantegiak
EGINAREN EGINEZ	*Emakume jainkotiarrak*. Aniztasun funtzionala duten emakumeen inguruko sentsibilizazio kanpaina
COLOMBIA EUSKADI	*Bizikidetza sustatu komunikazioaren eta kultura-trukeen bidez.* Sare sozialetan kanpaina, lantegiak, emakumeekin topaketak, erakusketa eta bideo-dokumentala
ASAMBLEA DE COOPERACION PARA LA PAZ	*El Salvadorren berdintasuna eta genero-indarkeriarik gabeko bizitza sustatzea, COVID-19aren eragina kontuan hartuta (II. Fasea).* Argazki-erreportajea, antzerkia eta komunikazio kanpaina