

## KONTZENTRAZIOA, 2020KO AZAROAREN 14KO 17:00ETAN

Aiarako Kirol eta Osasun Zentroek bat egin dute Espainiako geografiako 23 herritan dietu diren elkarretaratzeekin, datorren larunbatarako, azaroak 14, 17:00etan, kirol zentroak pertsonen osasuna eta bizi-kalitatea hobetzen laguntzen duen funtsezko jarduera direla errebindikatzeko asmo irmoaz.

Elkarretaratzeok FITNESS FUNTZIONAL ESPAINIAKO ELKARTEAK (SF3) deitu ditu, Andrea Moreira (@miss\_mulberry) eta Juan José Rubiño (@rubinoabogados) abokatuekin batera.

**Kirol-zentroek defendatzen dute espazio biosanitario seguruak direla,** osasun-agintari eskudunek beren zentroen segurtasunari, higieneari eta desinfekzioari buruz hartu dituzten gomendio eta ezarpen guztiak zehatz-mehatz bete dituztenak (banakako entrenamendua, pertsonen arteko distantzia ziurtatuz, erabilera bakoitzaren ostean instalazioak eta materiala desinfektatuz eta partekatzerara iritsi gabe, instalazioetan sartzeko eta mugitzeko sistema murriztaileak ezarriz, edukiera baino txikiagoa dutenak).

Kontzentrazio horren helburua da zenbait autonomia-erkidegotan atea ixtera behartuta egon diren kirol-zentroak berriz irekitzea: Katalunian, Gaztela Leonen edo Asturiasen, eta **kirola egiteko joan-etorriak Espainiako zati handi batean ezarri mugikortasun-murrizketen salbuespentzat hartzea.** Gure kasuan, **Amurrioko, Urduñako, Artziniegako, Ugaoko eta Sodupe, ... herrietakoak ezin dira gure zentroetara etorri.**

## CONCENTRACIÓN 14 DE NOVIEMBRE DE 2020 A LAS 17 HORAS

Los Centros Deportivos y de Salud de Ayala se adhieren a las concentraciones, en 23 localidades de la geografía española, para el próximo sábado, 14 de noviembre a las 17:00h, con la firme intención de reivindicar que los centros deportivos constituyen una actividad esencial que contribuye a la mejora de la salud y la calidad de la vida de las personas.

Estas concentraciones son convocadas por La ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FUNCIONAL FITNESS (SF3), con colaboración con los letrados Andrea Moreira (@miss\_mulberry) y Juan José Rubiño (@rubinoabogados)

**Los centros deportivos defienden ser espacios biosanitarios seguros** que han cumplido de manera exhaustiva con todas las recomendaciones e imposiciones que en relación con la seguridad, higiene y desinfección de sus centros se han venido adoptando por las autoridades sanitarias competentes (entrenamiento individual, asegurando la distancia entre personas, desinfectando las instalaciones y el material después de cada uso y sin que se llegue a compartir, estableciendo sistemas restrictivos de acceso y movilidad en las instalaciones, con aforos por debajo de los legalmente establecidos).

Esta concentración busca la reapertura de los centros deportivos que se han visto obligados a cerrar sus puertas en algunas comunidades como Cataluña, Castilla León o Asturias, y **la consideración de los desplazamientos para la práctica deportiva como una excepción a las restricciones a la movilidad** establecidas en gran parte de España. En nuestro caso, [vecin@s](#) de Amurrio, Orduña, Artziniega, Uga, Sodupe, ... **no pueden acceder a nuestros centros.**

Entrenamendu-zentroek erabiltzaile bakoitzaren osasuna dute ardatz, eta bizimodu osasungarria sustatzen dute, pertsonen osasun fisikoa eta psikologikoa hobetzeko eta Covid-19a prebenitzeko funtsezko tresna gisa (bihotz-biriketako arnas-gaitasuna hobetzeko, arnas-distresaren sindromea prebenitzeko, immunitate-sistema indartzeko, obesitatearen aurkako borroka gisa, etab.). Kirola pandemia honetatik garaipen batekin ateratzen lagunduko duen irtenbidearen parte da eta izan behar du.

Amaitzeko, aipamen berezia egin nahi dugu, eta nahitaez ixtearen ondorioak jasaten ari den ostalaritzari

Kontzentrazioei buruzko informazio guztia hemen kontsulta daiteke: @spain\_funcional\_fitness\_sf3.

**Kontzentrazioen lekua:**  
**AMURRIO**  
**Juan de Urrutia plaza**

**LAUDIO**  
**Alberto Acero plaza**

Los centros de entrenamiento se centran en la salud de cada uno de sus usuarios promoviendo un estilo de vida saludable como cauce adecuado para la mejora de la salud física y psicológica de las personas, y como herramienta clave para la prevención frente al Covid-19 (por la mejora de la capacidad cardiorespiratoria, como prevención del síndrome de distrés respiratorio, como fortalecimiento del sistema inmunitario, como lucha contra la obesidad, etc.). El deporte es y debe ser parte de la solución que ayude a salir de esta pandemia con una victoria.

Para finalizar mención especial y nuestro mayor apoyo a la hostelería que está sufriendo las consecuencias de un cierre forzoso.

Toda la información sobre las concentraciones puede consultarse en @spain\_funcional\_fitness\_sf3.

**Lugar de las concentraciones:**  
**AMURRIO**  
**Plaza Juan de Urrutia**

**LAUDIO**  
**Plaza Alberto Acero**