

LAIAESKOLA AIARALDEAN
EMAKUMEENTZAKO JABEKUNTZA ESKOLA.
Escuela de empoderamiento para mujeres
CURSO 2017 IKASTURTEA

Esku artean duzun egitaraua LaiaEskolaren estreinako egitaraua da Aiaraldean. Martxoan hasi eta ekaina arte ibilii gara Aiaraldeko udal kuadrilla eta emakume elkarteak, LaiaEskolari itxura ematen, ahal denik eta egitaraurik onena prestatzeko, Eskola emakume guztien Eskola izan dadin.

Helburua emakumeentzako prestakuntza gauzatu eta euren parte hartze publikoa handitzea eta sendotzea da, jendartea eraldatzeko eragile aktiboak izan gaitezen. Hori guztiori taldean egingo dugu; hausnartu, pentsatu, eztabaidatu, alderatu... beti ere ondo pasatuz,

Beraz, animatu eta hartu parte LAIAEskolan. Irekia da, denontzako tokia dago, denon premia dagoelako desberdintasun egoera aldatzeko eta jendarte justuagoa lortzeko.

Tienes en las manos el primer programa de LAIAEskola en Aiaraldea. Desde marzo y hasta junio hemos estado trabajando conjuntamente ayuntamientos, cuadrilla y asociaciones de mujeres con el objetivo de lograr un buen programa, para que LAIAEskola sea una Escuela de y para todas.

En la Escuela, queremos formarnos y aumentar y fortalecer nuestra participación pública, para que seamos agentes activas de transformación social. Y todo ello lo haremos en grupo: reflexionar, pensar, debatir, contrastar... y pasarlo muy bien.

Por lo tanto, ánimo y participa en LAIAEskola. Está abierta a todas, pues hace falta la participación de todas para cambiar la situación de desigualdad que vivimos y conseguir así una sociedad más justa.

MATRIKULAZIOA

Ikastaroak doanik dira.
Izena emateko:

Aiara, Artziniega, Okondo. cayala.miren@ayto.araba.eus. 686587889
Amurrio: raguilar@amurrio.org. 945891161
Laudio: berdintasuna@laudio.eus. 94 4034850
Orozko: berdintasun.orozko@bizkaia.org 94 6339633
Urduña: berdintasuna@urduna.com 945 383003

Eman beharreko informazioa: izen-abizenak, telefonoa eta helbide elektronikoa.
Izena emoteko epea: ikastaroa hasi baino hiru egun aurretik.
Hautzaindegi eta garraio zerbitzua egongo da alde aurretik abisatuta

Los cursos son gratuitos
Inscripción:

Información necesaria: Nombre y apellidos, teléfono y correo electrónico.
Plazo de inscripción: Hasta tres días antes de comienzo del curso.
Servicio de Guardería y transporte previo aviso.

EMAKUMEEN IDENTITATEA Identidad de las mujeres

-GIMNASIO

Jabekuntza Eskolako gimnasioa deitzen den jardueran elkartzen gara sendagoak egiteko.

Leku horretan praktikara pasatzen dugu berdintasun teoria, eta geure erresistentziak eta baliabideak topatzen ditugu. Geure buruaren jabe egiteko lekua da.

Helburuak:

- Berdintasun teoriak praktikara eramateko tresnak ezagutzea.
- Elkarrekin indarrak hartzea, sendagoak egitea.
- Neure burua hobeto ezagutzea, modu bidezkoagoan neure burua baloratzen ikastea.
- Neure bizitzan neuk agintzea.

El gimnasio de la escuela de empoderamiento es un espacio donde encontrarnos con nosotras mismas, ejercitar con nuestros cuerpos y hacernos más fuertes.

Un lugar para pasar a la práctica la teoría de la igualdad, encontrar nuestras resistencias y nuestros recursos. Un sitio para convertirnos en dueñas y señoras de nosotras mismas.

Objetivos:

- Conocer las herramientas con las que contamos para llevar a la práctica las teorías de igualdad.
- Coger fuerzas juntas, hacernos más fuertes.
- Conocerme mejor a mí misma, aprender a valorarme de manera más justa y a detectar cualquier forma de abuso, injusticia o maltrato hacia mi persona.
- Tomar las riendas de mi vida.

Irakaslea: May Serrano eta Silvia Allende.

Egunak: Urriak 19 eta 26; Azaroak 9,16, ostegunak: 17:30-19:30

Tokia: Laudio. Kultur Etxea.

Antolatzailea: Laudioko Udala.

-ENCUENTRO COMARCAL DE IGUALDAD.

DESIGUALDADES ECONÓMICAS EN LAS MUJERES.

¿Cómo nos relacionamos con el dinero?

Hizlariak: Clara Coria y Susana Covas.

Eguna: 28 de octubre. 10:00-14:00.

Tokia. Laudio.

OSASUNA Salud

-HUMOR Y MUJERES

Guretzako gunea eta denbora izango da. Elkarri entzun eta behin eta berriro esaten dizkiguten gezur kulturalak desaktibatzeko, sentitzen duguna egokia delako.

Tailerrean, emozio biologikoei eta kulturei buruz hausnartuko dugu. Horretarako, ariketak egingo ditugu, barruko tentsioa bota eta pozak eta barrea aterateko.

Un espacio y un tiempo para nosotras mismas. Para escucharnos y desactivar las mentiras culturales que nos dicen permanentemente que lo que sentimos no es lo adecuado.

Este taller pretende animar a reflexionar sobre las emociones biológicas y las emociones culturales, invitando a desahogarnos mediante ejercicios de expresión y de comunicación para que la alegría y la risa puedan fluir naturalmente.

Irakaslea: Virginia Imaz

Egunak: Irailak 29, ostirala, 18:00etatik 21:00etara eta urriak 6, ostirala: 17:00-20:00.

Tokia: Aiara. Emakumeen Gela. Arespalditza.

Antolatzailea: Aiarako Udala.

KULTURA BIRDEFINITZEN Redefiniendo la cultura

-MEKANIKA TAILERRA- TALLER MECÁNICA DE COCHES.

Ikastaro honen xede nagusiak honako hauek dira: errekuntza-motorraren oinarritzko funtzionamenduaren berri izatea, dieselaren eta gasolinaren arteko desberdintasunak ezagutzea, eta autoaren oinarritzko osagaiak dagokien lekuan jartzea, besteak beste, alternadorea, abio-motorra eta bateria.

Horrez gain, autoaren oinarritzko mantentze-lana egiten ikasiko dugu (iragazkiak, olio eta balaztak aldatzea, baita gurpilak aldatzen ere, haiek zulatzen direnean).

Este curso está orientado a conocer el funcionamiento básico del motor de combustión, conocer las diferencias entre Diesel y gasolina, ubicar en el automóvil sus componentes básicos, tales como el alternador, el motor de arranque, la batería, etc.

También aprenderemos a realizar un mantenimiento básico del automóvil (cambio de filtros, aceite, frenos y cambio de ruedas en caso de pinchazo).

Irakaslea: Silvia Macho

Egunak: Irailak 22 eta 23, ostirala: 17:00-20:00; larunbata: 10:00-13:00

Tokia: Urduña. Alhóndiga

Antolatzailea: Urduñako Udala.

-MENDI ORITENTAZIOA- ORIENTACIÓN EN EL MONTE

Mendian orientatzen ikasiko dugu, gure autonomia sustatu eta beldurrak eta mugak gainditzeko.

Aprenderemos a orientarnos en el monte para fomentar nuestra autonomía y superar nuestros miedos y limitaciones.

Irakaslea: Tontxu Ruiz de Larrinaga
Egunak: Azaroak 4 eta 5: 09:00-13:30
Tokia: Orozko. Plaza
Antolatzailea: Orozkoko Udala.

FEMINISMOA

-EKONOMIA FEMINISTA.

Krisi testuinguru honetan, genero ardura naturalizatuak egonkortzen ari dira. Tailerraren bitartez, generoak duen dimentsio sozioekonomikoan sakonduko dugu. Emakumeak eta gizonak ekonomian kokatzeaz haratago, feminitatea eta maskulinitatea ekonomian nola eraikitzen de ikusiko dugu. Bizitza prekarioetatik bizitza zozagarrietara salto egiteko lehen pausuak emateko tailerra dugu.

A través de este taller se pretende profundizar en las dimensiones socioeconómicas que se esconden detrás del género. Además de analizar cuál es la posición de mujeres y hombres en la economía, se reflexionará sobre cómo la economía construye la feminidad y la masculinidad. Este es un taller para dar el primer paso desde una vida precaria hacia una vida que merezca la pena ser vivida.

Irakaslea: Bilgune Feminista
Egunak: Azaroak 10 eta 11. Ostirala: 16:00-20:00; larunbata: 10:00-14:00.
Tokia: Amurrio. Kultur Etxea
Antolatzailea: Amurrioko Udala.

-TALLER DESPRINCESAMIENTO.

Ikastaroan, maitasun erromantikoaren mitoak aztertuko ditugu hiru ikuspegitik: feminista, kulturartekotasuna eta maskulinitate berriak. Maitasuna desmitifikatu nahi dugu, emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunari egiten dion ekarpena gainditzeko. Horretarako, kultura desberdinen proposamenak aztertuko ditugu, "printze urdinaren" eta "itxaroten dagoen printzesaren" ereduak zelan sortu dituen konturatuz, bai emakumeak bai gizonak zapaltzen dituztelako.

Vamos a analizar los mitos del amor romántico desde una triple perspectiva: feminista, intercultural y desde la nueva masculinidad. Tratamos de desmitificar el amor desde una visión que desmonte su contribución a la desigualdad entre mujeres y hombres, revisando las propuestas de las diferentes culturas e introduciendo la perspectiva de cómo ha

contribuido a crear un modelo de "príncipe azul" y "princesa paciente" que nos reprime a unas y a otros.

Irakaslea: Irantzu Varela

Egunak: urriak, ostirala, 17.00-20:00 eta, larunbata, 10:00-13:00

Tokia: Artziniega. Museoa.

Antolatzailea: Artziniegako Udala

INDARKERIA MATXISTA Violencia machista

-TALLER AUTODEFENSA FEMINISTA

Emakume askorentzat, erasoei aurre egiten ikastea zaila da. Autoestimua eta autodefentsa fisikoa eta psikologikoko teknika da, jabekuntzarako bidean dagoena.

Aprender a responder ante las agresiones es un aprendizaje dificultoso para muchas mujeres. Es una técnica de Autoestima y Autodefensa física y psicológica, englobada en el camino del empoderamiento

Irakaslea. Maitena Monroy

Egunak: Azaroak 18, larunbata. 10:00-14:00 eta 15:00-19:00

Tokia. Okondo. Kultur Etxea

Antolatzailea. Okondo Udala